



**School
hopping!**
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

Εκπαίδευση
& Ψυχαγωγία



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | WEST
MACEDONIA



School hopping!

Σχολικός τουρισμός στη Δυτική Μακεδονία

Ποιος είναι ο σκοπός της δράσης;

Γνωρίζουμε ξανά τη Δυτική Μακεδονία ως προορισμό για όλο τον χρόνο, μέσα από εκπαιδευτικές επισκέψεις και εκδρομές των μαθητριών και των μαθητών της Περιφέρειας, αλλά και άλλων περιοχών

Ποιους αφορά;

Όλες τις μαθήτριες και όλους τους μαθητές στην Ε' και τη ΣΤ' τάξη του δημοτικού, στις Α', Β' και Γ' τάξεις του γυμνασίου και στις Α' και Β' τάξεις του λυκείου, σε όλες τις σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Πώς μπορώ να μάθω περισσότερα;

Αναζητήστε τα ηλεκτρονικά βιβλία (e-books) με λεπτομερείς πληροφορίες για μνημεία, αξιοθέατα, αρχαιολογικούς χώρους, γεώτοπους και άλλα σημεία εκπαιδευτικού ενδιαφέροντος, αλλά και με προτάσεις για γευστικές δοκιμές και μικρές, χρήσιμες συμβουλές αγοράς ή διασκέδασης.

Επίσης, το e-book για επιπρόσθετους ψυχαγωγικούς και εκπαιδευτικούς προορισμούς, αλλά και ακόμη ένα e-book με προτεινόμενες τριήμερες εκδρομές στη Δυτική Μακεδονία.

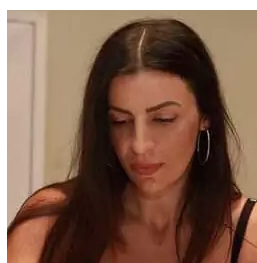
Ας γνωρίσουμε ξανά τον τόπο μας!



Μια πρωτοβουλία της Αντιπεριφέρειας Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος, σε συνεργασία με την Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας



Πολυτίμη Φαρμάκη
Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού,
Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας



Όλγα Πουταχίδου
Αντιπεριφερειάρχης
Παιδείας & Αθλητισμού
Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας

Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Τ. 24610 52629 E. p.farmaki@pdm.gov.gr

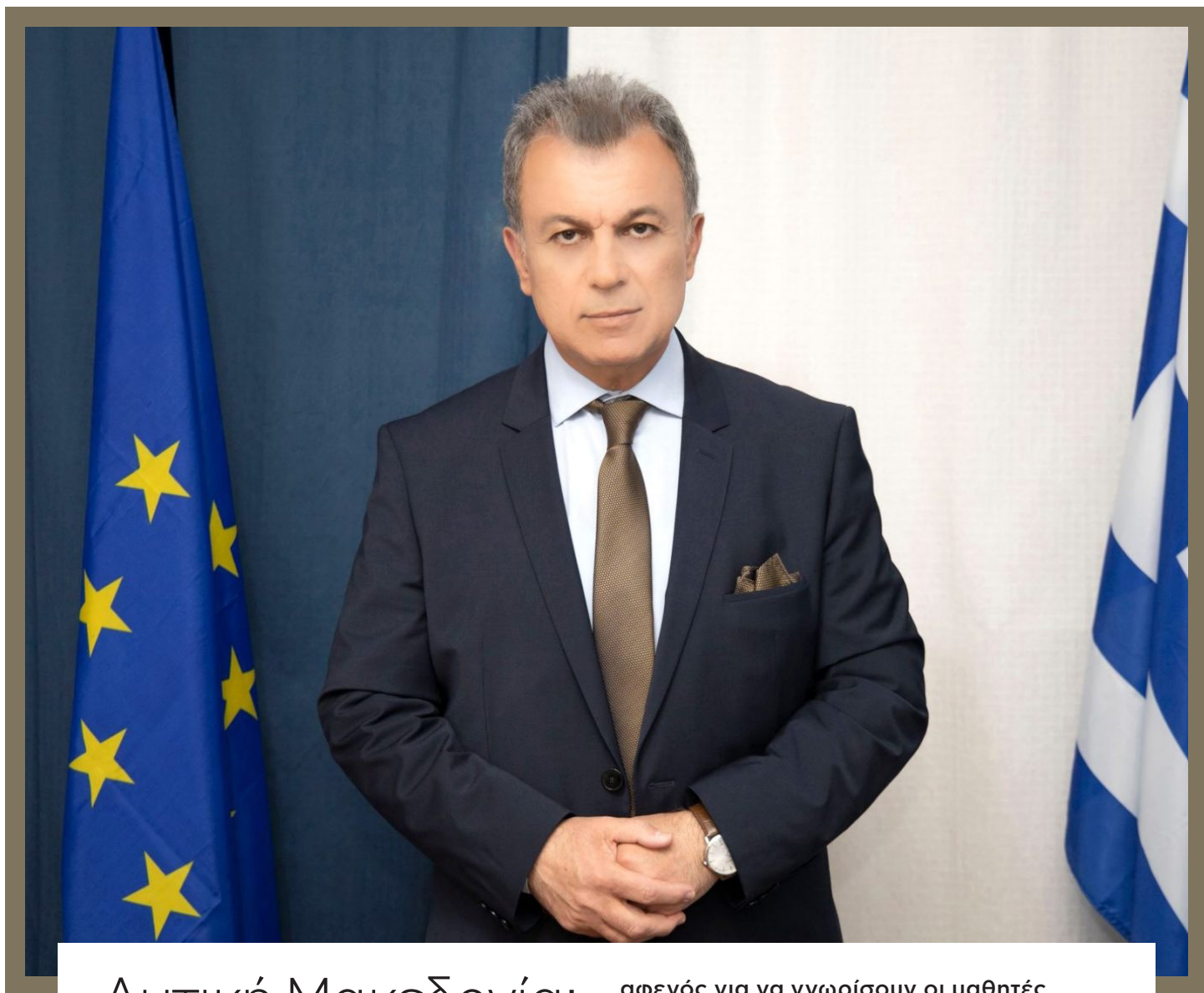
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού
Τ. 24610 52653 E. o.poutachidou@pdm.gov.gr

© Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

02-03



Δυτική Μακεδονία: Εκεί όπου η μάθηση γίνεται εμπειρία

Με τη δράση αυτή συναντιούνται δύο Αντιπεριφέρειες, για να προβάλλουν τον πολιτισμό, τα μνημεία, τους αρχαιολογικούς χώρους και το φυσικό περιβάλλον της Δυτικής Μακεδονίας, μέσω του σχολικού τουρισμού. Ο στόχος είναι κυρίως εκπαιδευτικός, αλλά και ψυχαγωγικός,

αφενός για να γνωρίσουν οι μαθητές της Δυτικής Μακεδονίας τον τόπο τους και αφετέρου για να φιλοξενήσουμε τους μαθητές της πρωτοβάθμιας και της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης απ' όλη την Ελλάδα.

Σας καλωσορίζουμε, λοιπόν, εκπαιδευτικούς και μαθητές, στη Δυτική Μακεδονία: εκεί όπου η μάθηση γίνεται εμπειρία.

Γιώργος Αμανατίδης
Περιφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | WEST
MACEDONIA



Περιφερειακή
Ενότητα
Γρεβενών





ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ-ΚΟΖΑΝΗΣ

Το Γεωπάρκο Γρεβενών-Κοζάνης, ενταγμένο από το 2021 στο Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων της UNESCO, αποτελεί έναν μοναδικό προορισμό για τους λάτρεις της Γεωλογίας και του Πολιτιστικού Τουρισμού. Η έκτασή του ανέρχεται σε περίπου 2.500 km². Εδώ έχουν καταγραφεί τα παλαιότερα χρονολογημένα πετρώματα της Ελλάδας, ηλικίας περίπου 1 δισεκατομμυρίου ετών, καθώς και οι μεγαλύτεροι χαυλιόδοντες παγκοσμίως, μήκους 5,02 μ., οι οποίοι ανακαλύφθηκαν στη Μηλιά Γρεβενών. Εμβληματικοί γεώτοποι του γεωπάρκου είναι η κοιλάδα Μεσιού Νερού στο όρος Βούρινος, όπου ενώνονταν οι τεκτονικές πλάκες της Ευρώπης και της Αφρικής, το φαράγγι της Πορτίτσας, καθώς και τα Μπουχάρια και τα Νοχτάρια, αυτοί οι αιγιματικοί γεωλογικοί σχηματισμοί. Στο Γεωπάρκο Γρεβενών-Κοζάνης συνδυάζονται η προστασία και η ανάδειξη της φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς με την τοπική ανάπτυξη και την εκπαίδευση. Ο εκπαιδευτικός ρόλος του είναι κεντρικός και πολυδιάστατος, καθώς, μέσω εξειδικευμένων προγραμμάτων, επιδιώκεται η καλλιέργεια της περιβαλλοντικής συνείδησης, η κατανόηση γεωεπιστημονικών φαινομένων και η ενίσχυση της σύνδεσης του ανθρώπου με το φυσικό του περιβάλλον.

Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους πραγματοποιούνται για όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες δράσεις, επιλεγμένες επισκέψεις πεδίου και βιωματικές δραστηριότητες, έτσι ώστε το Γεωπάρκο Γρεβενών-Κοζάνης να λειτουργεί ως ανοιχτό, υπαίθριο σχολείο, όπου η γεωλογική γνώση συναντά τη φαντασία και την ενεργό συμμετοχή της νέας γενιάς.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 24610 24022, 694 943 9053

W. <https://www.geoparkgrevenakozani.com>

E. geowonders@gmail.com



School hopping!

Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

06-07



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΕΘΝΙΚΟ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΣΙΛΙΤΣΑΣ

Το Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσας, που λειτουργεί από το 1975, αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους και πιο αγαπημένους προορισμούς χειμερινών σπορ στην Ελλάδα. Βρίσκεται σε υψόμετρο 1.642-2.110 μ., στην οροσειρά της Πίνδου, μόλις 42 χλμ. από τα Γρεβενά και 213 χλμ. από τη Θεσσαλονίκη, με εύκολη πρόσβαση μέσω της Εγνατίας Οδού. Διαθέτει 18 πίστες συνολικού μήκους 22 χλμ. για όλα τα επίπεδα δυσκολίας, 7 αναβατήρες, σχολές σκι, καταστήματα ενοικίασης εξοπλισμού, σαλέ και ξενώνες. Ξεχωρίζει για το φυσικό του τοπίο, με πλούσια δάση και εντυπωσιακή θέα, ενώ προσφέρει και ειδικές εμπειρίες, όπως νυχτερινό σκι και εκτός πίστας διαδρομές για freeride. Η Βασιλίτσα συνδυάζει αυθεντική ορεινή φιλοξενία με σύγχρονες εγκαταστάσεις, καθιστώντας την ιδανική επιλογή για οικογένειες, αρχάριους και έμπειρους λάτρεις του σκι.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 24623 53530, 698 337 7130

W. <https://vasilitsa.com>

E. exkb@vasilitsa.com



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

08-09



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΕΘΝΙΚΟΣ ΔΡΥΜΟΣ ΠΙΝΔΟΥ (ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ)

Ο Εθνικός Δρυμός Πίνδου βρίσκεται στο βορειοανατολικό τμήμα της οροσειράς, με τη Βάλια Κάλντα -που στα Βλάχικα σημαίνει «ζεστή κοιλάδα»- να αποτελεί τον πυρήνα του. Απλώνεται σε έκταση 68.990 στρμ. και φιλοξενεί τη μαγευτική κοιλάδα της Βάλια Κάλντα, σε υψόμετρο περίπου 1.400 μ. Η κοιλάδα περιβάλλεται από τα βουνά Λύγκος (κορυφή Αυγό, 2.177 μ.) και Μαυροβούνι (κορυφή Φλέγκα, 2.159 μ.), ενώ διασχίζεται από πολλά ρέματα, με σημαντικότερο το Αρκουδόρεμα, παραπόταμο του Αώου. Η περιοχή αποτελεί πολύτιμο καταφύγιο για σπάνια και προστατευόμενα είδη πανίδας και έναν από τους τελευταίους βιότοπους της καφέ αρκούδας. Εντυπωσιακή είναι και η χλωρίδα του δρυμού, με τα πυκνά δάση της μαύρης και της λευκόδερμης πεύκης, τις οξιές, τα πλατάνια στις παραποτάμιες περιοχές, τους σφενδάμους, τα πυξάρια, τα διάφορα είδη ελάτης, αλλά και τη μεγάλη ποικιλία μανιταριών που απαντά εκεί. Η Βάλια Κάλντα προσφέρεται ιδανικά για πεζοπορικές διαδρομές μέσα σε αλπικά τοπία, δάση και ορεινά μονοπάτια. Η φυσική ομορφιά και η πλούσια βιοποικιλότητα την καθιστούν ιδανικό προορισμό για φυσιολάτρες, φωτογράφους και περιηγητές, που αναζητούν αυθεντικές εμπειρίες μακριά από τον αστικό θόρυβο.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΤΑ ΠΕΤΡΙΝΑ ΓΕΦΥΡΙΑ ΤΩΝ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Στα Γρεβενά, τα παραδοσιακά, πέτρινα γεφύρια, χτισμένα ανάμεσα στον 18ο και τον 19ο αιώνα από έμπειρους μάστορες της πέτρας, ντόπιους και Ηπειρώτες, ξεχωρίζουν ως αυθεντικά δείγματα λαϊκής αρχιτεκτονικής και ιστορικής κληρονομιάς. Με εμπειρική γνώση που πέρασε από γενιά σε γενιά, κάθε γεφύρι αποτελεί ένα μοναδικό

δείγμα έμπνευσης και δεξιολογίας που έχει χαθεί με το πέρασμα του χρόνου.

Εδώ θα βρούμε το γεφύρι του Αζίζ Αγά με το μεγαλύτερο τόξο στη Μακεδονία, το γεφύρι του Σπανού, που κάποτε ένωνε την Ήπειρο με τη Μακεδονία, το εντυπωσιακό γεφύρι της Πορτίτσας, το δίτοξο γεφύρι του Ζιάκα και το γεφύρι του Δοτσικού, το μοναδικό που βρίσκεται εντός οικισμού.

Από το 1995 τα γεφύρια των Γρεβενών έχουν αναγνωριστεί ως διατηρητέα μνημεία, αποτελώντας πολύτιμο μέρος της πολιτιστικής ταυτότητας της περιοχής και μοναδική αφορμή για περιήγηση σε ένα τοπίο που συνδυάζει παράδοση, ιστορία και φυσική ομορφιά.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΠΑΡΚΟ ΤΩΝ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ

Το Πάρκο των Μανιταριών βρίσκεται στο βορειοανατολικό άκρο της πόλης των Γρεβενών, αποτελώντας έναν μοναδικό προορισμό. Δημιουργήθηκε από τον Δήμο Γρεβενών και είναι ένας καταπράσινος χώρος ξεκούρασης και αναψυχής. Περπατώντας στα μονοπάτια του, οι επισκέπτες συναντούν εντυπωσιακά ξυλόγλυπτα έργα τέχνης, εμπνευσμένα από την πλούσια χλωρίδα της περιοχής. Ιδιαίτερη θέση, όμως, έχουν τα καλλιτεχνικά γλυπτά που απεικονίζουν διάφορα είδη μανιταριών - έναν φυσικό πλούτο, για τον οποίο τα Γρεβενά είναι φημισμένα.





Φωτογραφία: Πετρούλα Χατζοπούλου.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΣΑΜΑΡΙΝΑ: ΠΑΡΑΔΟΣΗ, ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΒΛΑΧΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ

Η Σαμαρίνα, το ξακουστό βλαχοχώρι της Βόρειας Πίνδου, απλώνεται σε υψόμετρο 1.500-1.650 μ. στις βορειοανατολικές πλαγιές του Σμόλικα. Περιβάλλεται από πυκνά δάση πεύκου, οξιάς και ρόμπολου και άφθονα τρεχούμενα νερά. Σημαντικά μνημεία της είναι η ιερά μονή Αγίας Παρασκευής (1713), ο ιερός ναός Κοιμήσεως Θεοτόκου ή «Μεγάλη Παναγιά» (1816), με εντυπωσιακό, τριώροφο καμπαναριό και το χαρακτηριστικό πεύκο που φυτρώνει στην κόγχη του ιερού, και ο ιερός ναός Γενέσιου της Θεοτόκου ή «Μικρή Παναγιά» (1865), με περίτεχνο μπαρόκ τέμπλο. Στη Σαμαρίνα λειτουργούν ακόμη και σήμερα δύο παραδοσιακές ντριστελέες (υδροτριβεία που αξιοποιούν τη δύναμη του νερού για το πλύσιμο ρούχων, χαλιών και κουβερτών) και δίπλα τους το μαντάι (ξύλινη κατασκευή με σφυριά που σφυροκοπούν υφάσματα, για να γίνουν πιο συμπαγή) - αμφότερα αποτελούν ζωντανά μνημεία λαϊκής τεχνικής. Η περιοχή προσφέρεται για φυσιολατρικές εξορμήσεις στα διάσημα ρέματα, τους γειτονικούς καταρράκτες και την αλπική Δρακόλιμνη με τους σπάνιους τρίτωνες. Η Σαμαρίνα σήμερα παραμένει ζωντανός τόπος παράδοσης και φιλοξενίας, όπου το φυσικό κάλλος συναντά την πλούσια βλάχικη κληρονομιά μιας άλλης εποχής που ξεδιπλώνεται στα μάτια του επισκέπτη.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | WEST
MACEDONIA



ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Η πόλη των Γρεβενών είναι πρωτεύουσα της ομώνυμης Περιφερειακής Ενότητας. Είναι χτισμένη πλάι στον ποταμό Γρεβενίτη, ακριβώς δίπλα στις θέσεις δύο αρχαίων-ρωμαϊκών οικισμών. Σήμερα τα Γρεβενά αποτελούν την «πρωτεύουσα των μανιταριών» της Ελλάδας και των Βαλκανίων, καθώς στην περιοχή απαντούν περισσότερα από 2.500 είδη μανιταριών. Αγάλματα και συμπλέγματα που απεικονίζουν μανιτάρια βρίσκονται διάσπαρτα σε πάρκα, πλατείες και κόμβους της πόλης, ενώ το Πάρκο των Μανιταριών αποτελεί ανοιχτό μουσείο έργων τέχνης εμπνευσμένων από αυτόν τον νόστιμο μύκητα, τον οποίο ο επισκέπτης μπορεί να γευτεί σε διάφορες παρασκευές, απλές, αλλά και ευφάνταστες, στα διάφορα μαγαζιά. Αξίζει μια βόλτα στην πόλη, για να θαυμάσει κάποιος το Ρολόι των Γρεβενών, ο πύργος του οποίου χρονολογείται από το 1776, αλλά και τον Μύλο του Μπούσιου ή την οικία Βέρου, πριν φτάσει στην πλατεία Αιμιλιανού, όπου συγκεντρώνονται τα εμπορικά καταστήματα, τα εστιατόρια και τα καφέ, για να απολαύσει νόστιμες παραδοσιακές συνταγές με τα φημισμένα φρέσκα τοπικά προϊόντα. Η πόλη λειτουργεί ως αφετηρία για τους επισκέπτες που θέλουν να γνωρίσουν και να χαρούν την αδάμαστη φύση της περιοχής και να ξεφύγουν από τους ασφυκτικούς σύγχρονους ρυθμούς. Σήμερα τα Γρεβενά αποτελούν έναν μικρό, ασφαλή προορισμό, που μπορεί να προσφέρει συγκινήσεις και μοναδικές απρόσμενες εμπειρίες σε μικρούς και μεγάλους.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



Περιφερειακή
Ενότητα
Καστοριάς





ΣΠΗΛΛΑΙΟ ΔΡΑΚΟΥ

Το Σπήλαιο του Δράκου αποτελεί ένα μοναδικό, φυσικό έργο τέχνης. Ο επισκέψιμος χώρος του σπηλαίου εκτείνεται σε μια διαδρομή 300 μ., στη διάρκεια της οποίας ο επισκέπτης έχει την ευκαιρία να θαυμάσει έναν εντυπωσιακό διάκοσμο από σταλακτίτες και σταλαγμίτες. Στο εσωτερικό του η θερμοκρασία παραμένει σταθερή καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, κυμαινόμενη μεταξύ 16-18°C, ενώ η υγρασία φτάνει στο 90%. Στο σπήλαιο έχουν εντοπιστεί ορισμένα παλαιοντολογικά κατάλοιπα, με κυριότερα τα οστά αρκούδας των σπηλαιίων, ηλικίας περίπου 10.000 ετών. Το σπήλαιο αναπτύσσεται σε 10 αίθουσες, ενώ η ύπαρξη 7 μικρών υπόγειων λιμνών του προσδίδει μοναδικό χαρακτήρα, καθώς αποτελεί το μόνο στην Ελλάδα με λίμνες γλυκού νερού. Η έξοδος των επισκεπτών πραγματοποιείται μέσω ενός τεχνητού περάσματος που οδηγεί σε έναν διάδρομο, ο οποίος λειτουργεί και ως εκθεσιακός χώρος. Σε αυτό το σημείο, ο επισκέπτης έχει την ευκαιρία να ενημερωθεί για τις φάσεις δημιουργίας του σπηλαίου και να θαυμάσει μια φωτογραφική συλλογή των ευρημάτων.

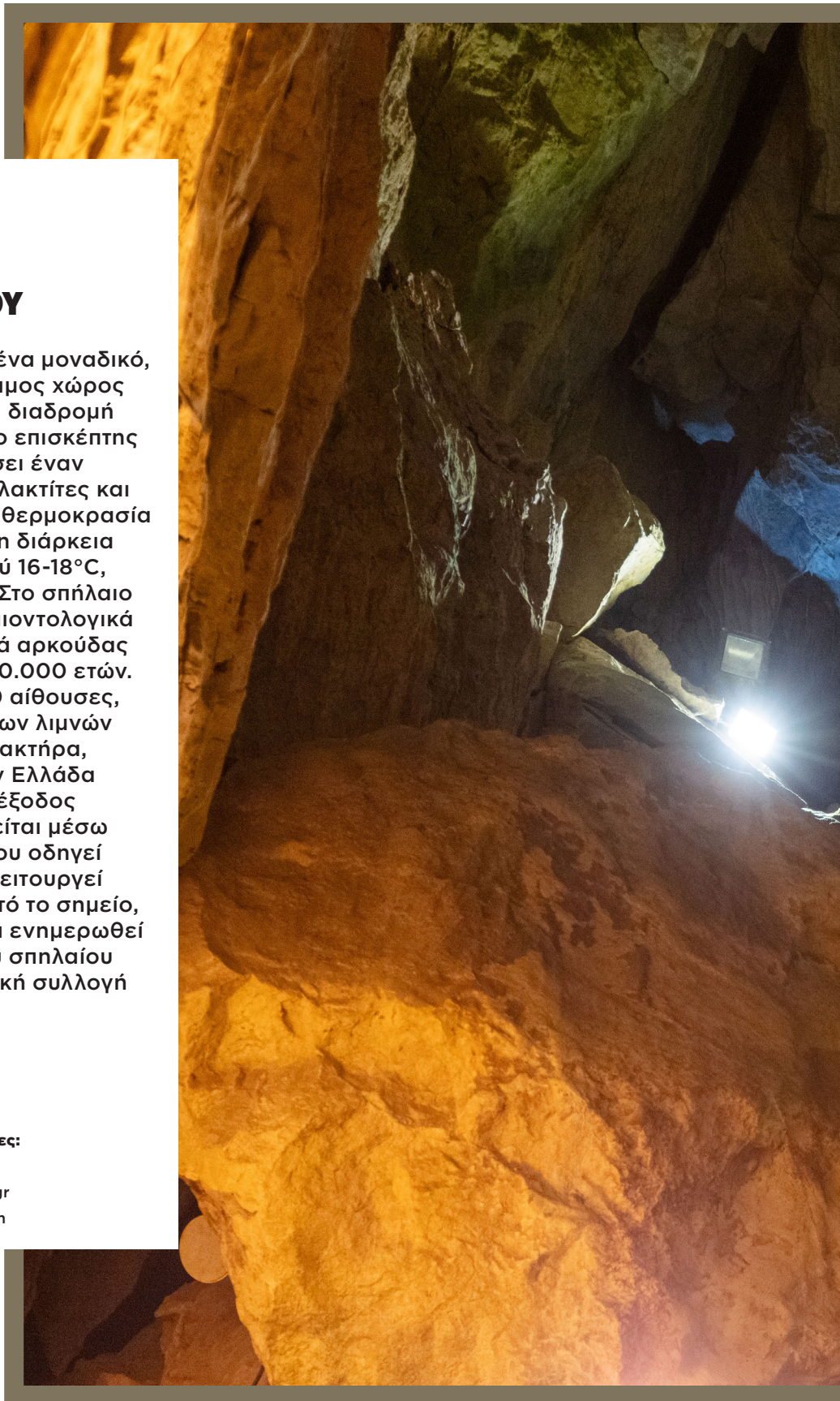


Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 24673 05065

W. <https://spilaidrakoukast.gr>

E. makednospilia@gmail.com



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

22-23



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΕΝΥΔΡΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

Το Ενυδρείο Καστοριάς λειτουργεί από το 2012 και αποτελεί το μεγαλύτερο ενυδρείο γλυκού νερού των Βαλκανίων. Εγκαινιάστηκε από τον οικουμενικό πατριάρχη Βαρθολομαίο και φέρει το όνομά του. Αποτελεί ένα καινοτόμο ενυδρείο που φιλοξενεί οργανισμούς του γλυκού νερού της Ελλάδας και ψάρια που διακρίνονται σε αυτόχθονα, ενδημικά και ξενικά είδη. Στο ενυδρείο υπάρχουν 56 είδη ψαριών γλυκού νερού, καθώς και άλλοι οργανισμοί, όπως νεροχελώνες, καραβίδες και τρίτωνες. Ανάμεσα σε αυτά, απαντούν σε μεγάλες ποσότητες ενδημικά ψάρια της λίμνης της Καστοριάς, ενώ ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι πετροκαραβίδες (απειλούμενο είδος στην Ευρώπη) και ο οξύρυγχος, που καταγράφεται στο Κόκκινο Βιβλίο των Απειλούμενων Ειδών και βρίσκεται υπό εξαφάνιση.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 24670 80229

W. <https://enydriokastorias.gr>

E. makednosenydreio@gmail.com



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

24-25



Φωτογραφία: Μακεδνός ΑΕ.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΕΛΗΝΑΝΕΙΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Το Λαογραφικό Δεληνάνειο Μουσείο βρίσκεται στην παραδοσιακή συνοικία Ντολτσό και στεγάζεται σε αρχοντικό του 19ου αιώνα. Το μουσείο ξεκίνησε τη λειτουργία του το 1997. Έχοντας ως επίκεντρο τη γυναίκα, προβάλλει τον τρόπο ζωής των κατοίκων της Καστοριάς, δίνοντας στον επισκέπτη την ευκαιρία να σχηματίσει μια ολοκληρωμένη εικόνα για τη ζωή της καστοριανής γυναίκας από την ημέρα του γάμου και τις εορταστικές στιγμές μέχρι τις καθημερινές ασχολίες και τη φροντίδα του νοικοκυριού.

Στα εκθέματά του, μεταξύ άλλων, περιλαμβάνονται παραδοσιακά φορέματα, είδη οικοσκευής, υφαντά, κεντήματα, είδη προικός και χρηστικά αντικείμενα του 19ου και των αρχών του 20ού αιώνα, ενώ ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν το μοναδικό φωτογραφικό υλικό και τα «στρωσίδια» της παλιάς Καστοριάς.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 698 017 9306

E. proodeutikoskastorias@gmail.com



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

26-27



Φωτογραφία: Στέφανος Αγγελής.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

Η Καστοριά, χτισμένη αμφιθεατρικά στη χερσόνησο της λίμνης Ορεστιάδας, μοιάζει με ένα ζωντανό βιβλίο που αφηγείται αιώνες ιστορίας και τέχνης. Από τη Νεολιθική Εποχή έως σήμερα, η φύση, η αρχιτεκτονική και η παράδοση συνυφαίνονται σε ένα μοναδικό μωσαϊκό, όπου τα ίχνη του παρελθόντος ζωντανεύουν σε κάθε γωνιά. Οι βυζαντινές -μεταβυζαντινές εκκλησίες με τις εξαιρετικές τοιχογραφίες, τα περίφημα αρχοντικά του 17ου και του 18ου αιώνα και η πόλη που περιβάλλεται από τη λίμνη συνθέτουν ένα τοπίο απaráμιλλης γοητείας. Στην καρδιά αυτού του σκηνικού βρίσκονται οι παραδοσιακοί οικισμοί Ντολτσό και Απόζαρι. Στο Ντολτσό, τα λιθόστρωτα καλντερίμια, τα αρχοντικά με τους ζωγραφισμένους τοίχους και οι ανθισμένες αυλές αποπνέουν την αίσθηση μιας άλλης εποχής, ενώ η πλατεία Αδελφών Εμμανουήλ, σημείο ζωντανής μνήμης και πολιτιστικών εκδηλώσεων, τιμά τους πρωτεργάτες του προεπαναστατικού κινήματος. Ανάλογες εικόνες περιμένουν τον επισκέπτη και στη βόρεια πλευρά της πόλης, στο Απόζαρι, όπου τα επιβλητικά αρχοντικά με φόντο τη λίμνη αποκαλύπτουν τη δική τους γοητεία. Τα αρχοντικά αυτά, χτισμένα την εποχή της ακμής της γουνοποιίας, αποτελούν αληθινά μνημεία κοσμοπολίτικης αρχιτεκτονικής. Η Καστοριά γοητεύει όλους τους επισκέπτες, καθώς προσφέρει μια ανεπανάληπτη εμπειρία φυσικής ομορφιάς, ιστορικής μνήμης και αυθεντικής φιλοξενίας. Μια βόλτα στον παραλίμνιο δρόμο, με τα καφέ και τις παραδοσιακές ταβέρνες, προσφέρει στιγμές χαλάρωσης και απολαυστική θέα στη λίμνη, ενώ στο κέντρο της πόλης ζωντανά εμπορικά καταστήματα και μικρά μαγαζιά ολοκληρώνουν την εμπειρία, κάνοντας τη βόλτα γύρω από τη λίμνη ένα απολαυστικό ταξίδι.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΕΝ ΠΛΩ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΣΤΟΡΙΑ

Η λίμνη Ορεστιάδα αποτελεί έναν φυσικό θησαυρό, όπου τοπία απaráμιλλης ομορφιάς συναντούν την ιστορία και την παράδοση.

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να εξερευνήσει κάποιος αυτό το μοναδικό περιβάλλον είναι η εν πλώ περιήγηση με το καραβάκι «ΟΛΥΜΠΙΑ». Η διαδρομή κινείται περιμετρικά της χερσονήσου της Καστοριάς, προσφέροντας εικόνες μοναδικής φυσικής ομορφιάς και γαλήνης, που μαγεύουν ακόμη και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη. Στις όχθες της λίμνης, αιωνόβια πλατάνια και ιτιές δημιουργούν ένα ειδυλλιακό σκηνικό, ενώ το ταξίδι αποκαλύπτει τη γραφική παραλίμνια διαδρομή της χερσονήσου, όπου συναντώνται μοναδικά αξιοθέατα, όπως η Ιερά Μονή Παναγίας Μαυριωτίσσης. Παράλληλα, η πόλη με τα διατηρητέα αρχοντικά της και τις γραφικές συνοικίες της συμπληρώνει το μαγευτικό τοπίο, προσφέροντας μια μοναδική σύνδεση φύσης, ιστορίας και πολιτισμού.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 24673 05076 W. <https://karavakikastorias.gr>

E. makednoskarabi@gmail.com



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

30-31



Φωτογραφία: Μακεδνός ΑΕ.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΡΑΜΜΟΥ

Ο Γράμμος είναι ένας τόπος που προσφέρει μοναδικές εμπειρίες εξερεύνησης και επαφής με τη φύση, με τις κρυμμένες αλπικές λίμνες και τα εντυπωσιακά του τοπία να μαγνητίζουν το βλέμμα κάθε επισκέπτη. Στην πορεία των αιώνων, η περιοχή υπήρξε σκηνικό σημαντικών γεγονότων, που διαμόρφωσαν την πορεία του τόπου και άφησαν ανεξίτηλο το αποτύπωμά τους. Στο Νεστόριο, όπου λειτουργεί το Κέντρο Ενημέρωσης Γράμμου, μπορεί κάποιος να ενημερωθεί για την ιστορία της περιοχής, τη χλωρίδα και την πανίδα, ζώντας μια συνολική εμπειρία που συνδυάζει τη μάθηση με την εξερεύνηση και την επαφή με την εντυπωσιακή φύση του Γράμμου.



Για περισσότερες πληροφορίες:
Τ. 24673 52300



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



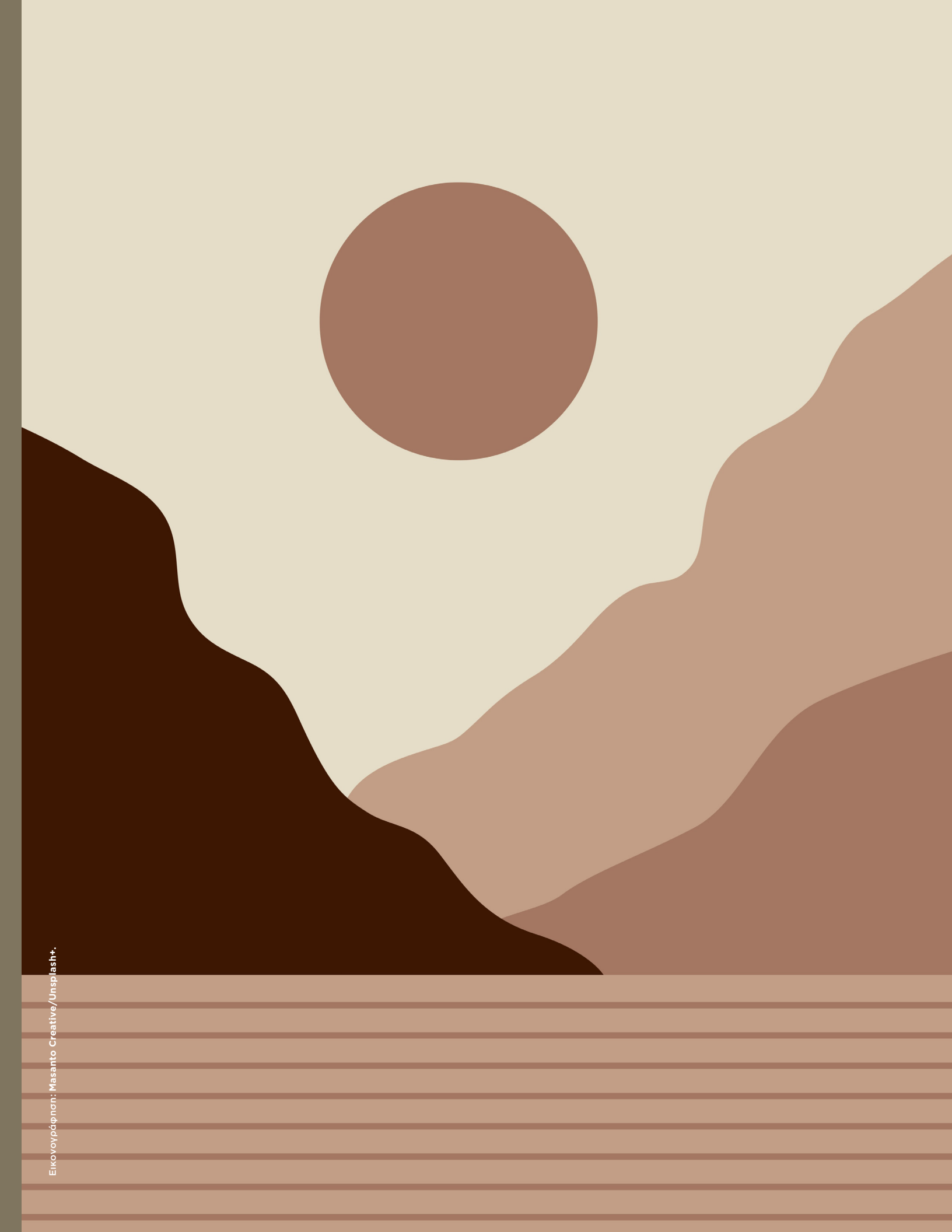
Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



Περιφερειακή
Ενότητα
Κοζάνης





ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΤΟΥ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ

Ο κρόκος Κοζάνης, γνωστός και ως σαφράν, είναι ένα από τα πιο πολύτιμα μπαχαρικά στον κόσμο, γνωστό για το έντονο χρώμα, το μοναδικό άρωμα και τις ευεργετικές ιδιότητές του. Κάθε φθινόπωρο, τα άνθη του *Crocus Sativus* συλλέγονται με το χέρι και από κάθε άνθος αφαιρούνται τα πολύτιμα στίγματα, που αποξηραίνονται προσεκτικά. Τη μοναδική αυτή παράδοση στηρίζει ο Αναγκαστικός Συνεταιρισμός Κροκοπαραγωγών Κοζάνης και διοργανώνει κατά την περίοδο συγκομιδής του λουλουδιού (Οκτώβριος-Νοέμβριος) ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες ξεναγήσεις στα ολάνθιστα χωράφια. Ο κρόκος Κοζάνης είναι σύμβολο ποιότητας, παράδοσης και ελληνικής γης, που τιμά την Ελλάδα διεθνώς.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 24610 63283

W. <https://safran.gr/el/>

E. krokoskozanis@safran.gr



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΟΛΥΦΥΤΟΥ ΚΑΙ ΙΛΑΡΙΩΝΑ, ΑΙΑΝΗ

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Λίμνης Πολυφύτου επικεντρώνεται στην ανάδειξη των φυσικών και γεωγραφικών χαρακτηριστικών της περιοχής, με ιδιαίτερη έμφαση στη βιοποικιλότητα και το παραλίμνιο οικοσύστημα. Παράλληλα, παρουσιάζει την ενεργειακή ταυτότητα του τόπου, αναδεικνύοντας τη σύνδεση με τους κοντινούς ενεργειακούς σταθμούς, προσφέροντας μια σφαιρική κατανόηση της περιβαλλοντικής και ενεργειακής σημασίας της περιοχής.

Η έκθεση του κέντρου έχει σχεδιαστεί με τη χρήση σύγχρονων πολυμέσων, κάνοντας την εκπαιδευτική διαδικασία διαδραστική και ψυχαγωγική. Βασικός στόχος είναι η ευαισθητοποίηση για το περιβάλλον και η εκτίμηση της φυσικής κληρονομιάς της περιοχής, ενώ παράλληλα ενσωματώνονται στοιχεία του πλούσιου πολιτιστικού αποθέματος. Το κέντρο πραγματοποιεί εκπαιδευτικές δραστηριότητες που προσκαλούν τον επισκέπτη σε μια βιωματική εξερεύνηση. Με τη βοήθεια πολυμέσων και βίντεο, παρουσιάζεται η ιστορία της περιοχής, κάνοντας την εμπειρία πλούσια σε γνώση και έμπνευση.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 24613 52103, 24610 34000



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΥΨΗΛΗΣ ΓΕΦΥΡΑΣ ΣΕΡΒΙΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΓΡΑΦΙΚΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ

Στο ταξίδι προς το Βελβεντό, μοναδική εμπειρία είναι η διάσχιση της Υψηλής Γέφυρας Σερβίων, με την πανοραμική θέα στη λίμνη Πολυφύτου να εντυπωσιάζει κάθε επισκέπτη. Το γραφικό

Βελβεντό συνδυάζει φύση, ιστορία και γαστρονομία. Χτισμένο στους πρόποδες των Πιερίων, κοντά στη λίμνη Πολυφύτου, ξεχωρίζει για το καταπράσινο τοπίο, τα μονοπάτια και τους εντυπωσιακούς καταρράκτες του Σκεπασμένου, ιδανικούς για περιήγηση και επαφή με τη φύση.

Τα λιθόστρωτα σοκάκια, τα παραδοσιακά αρχοντικά και οι βυζαντινοί ναοί αποπνέουν αυθεντική μακεδονίτικη ατμόσφαιρα, ενώ πολιτιστικοί χώροι, όπως το Λαογραφικό Μουσείο και η Παιδική και Εφηβική Βιβλιοθήκη, διαφυλάσσουν την τοπική μνήμη. Το Βελβεντό φημίζεται για τα ροδάκινα, τις παραδοσιακές γεύσεις (όπως οι Ξακουστές τουλούμπες) και τα οινοποιεία του, όπου ο επισκέπτης μπορεί να γευτεί εκλεκτά τοπικά κρασιά. Η επίσκεψη στο Βελβεντό προσφέρει μια ολοκληρωμένη εμπειρία φύσης, πολιτισμού και φιλοξενίας.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΒΛΑΣΤΗ: ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΩΡΙΟ

Η Βλάστη είναι ένα παραδοσιακό ορεινό χωριό του δήμου Εορδαίας, χτισμένο σε υψόμετρο πάνω από 1.200 μ., ανάμεσα στα όρη Μουρίκι και Άσκιο. Περιτριγυρισμένη από δάση, μονοπάτια και κρήνες με τρεχούμενα νερά, προσφέρει μοναδική επαφή με τη φύση, όλες τις εποχές. Τα πετρόχτιστα αρχοντικά, τα γραφικά καλντερίμια και τα εξωκλήσια της συνθέτουν το αυθεντικό μακεδονίτικο τοπίο. Ξεχωρίζουν η ιερά μονή Αγίου Παντελεήμονος και οι ιεροί ναοί του Αγίου Μάρκου και του Αγίου Νικολάου, καθώς και το σουηδικό εργοστάσιο υφαντουργίας που λειτουργεί από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας. Το χωριό είναι γνωστό και για τις πολιτιστικές γιορτές του καλοκαιριού, που προσελκύουν πλήθος κόσμου και προσδίδουν ζωντάνια στην περιοχή. Στις παραδοσιακές ταβέρνες και τα ζεστά καφέ του χωριού ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει τοπικές γεύσεις, όπως το φημισμένο μανούρι, χειροποίητες πίτες και παραδοσιακά γλυκά, βιώνοντας αυθεντική γαστρονομική εμπειρία. Η Βλάστη συνδυάζει φυσική ομορφιά, γνήσια φιλοξενία και πλούσια τοπική κουζίνα, αποτελώντας ιδανικό προορισμό για όλους.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



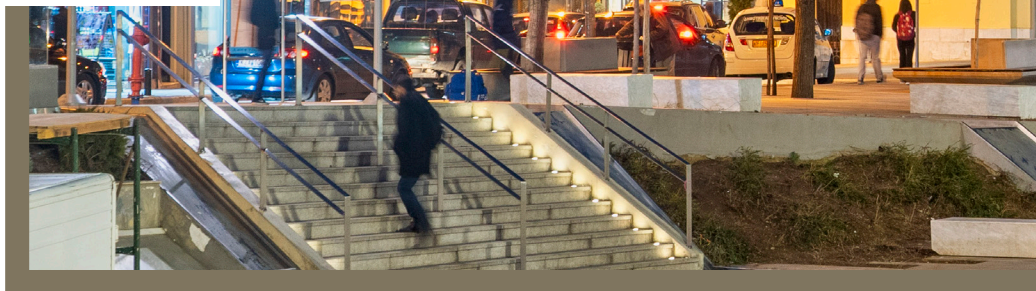
**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΖΑΝΗ: ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Η Κοζάνη, διοικητικό και πολιτιστικό κέντρο της Δυτικής Μακεδονίας, είναι χτισμένη σε υψόμετρο 720 μ. ανάμεσα στο Βέρμιο, τον Βούρινο και τα Πιέρια. Με ιστορία αιώνων, συνδυάζει παραδοσιακό χαρακτήρα και σύγχρονη αστική ζωή. Αφετηρία κάθε βόλτας είναι το κέντρο και η πλατεία Νίκης, καρδιά της πόλης. Εδώ δεσπόζει το εμβληματικό Ρολόι, σύμβολο της Κοζάνης, ενώ γύρω της απλώνονται κομψά νεοκλασικά, όπως το Δημαρχείο, το διατηρητέο ξενοδοχείο Ερμιόνιον και το παράρτημα της Εθνικής Τράπεζας. Η πλατεία σφύζει από καφέ, ταβέρνες, ζαχαροπλαστεία και εμπορικά μαγαζιά, ιδανικά για χαλάρωση, ψώνια και βόλτες όλη μέρα. Λίγα βήματα πιο πέρα βρίσκεται ο ιερός ναός Αγίου Νικολάου με το εντυπωσιακό καμπαναριό του. Ακολουθούν το Ιστορικό-Λαογραφικό Μουσείο με τις πλούσιες συλλογές του και η Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη, που φυλάσσει σπάνια τεκμήρια από τον 17ο αιώνα έως σήμερα.

Η Κοζάνη υποδέχεται τον επισκέπτη με αρώματα, γεύσεις και ζωντάνια, αποτελώντας ιδανικό προορισμό όλο τον χρόνο και αφετηρία γνωριμίας με τη Δυτική Μακεδονία.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΦΑΡΑΓΓΙ ΣΚΕΠΑΣΜΕΝΟΥ, ΒΕΛΒΕΝΤΟ

Σε μικρή απόσταση από το Βελβεντό απλώνεται ένα φαράγγι εκπληκτικής ομορφιάς: το φαράγγι του Σκεπασμένου. Γνωστό και ως «Φαράγγι των Εννέα Πιερίδων Μουσών», βρίσκεται στις δυτικές πλαγιές των Πιερίων, στην είσοδο του ρέματος της Λάφιστας. Το όνομά του προέρχεται από το φυσικά σκεπασμένο σημείο του ρέματος. Έχει μήκος 8 χλμ. και διακρίνεται για τους εντυπωσιακούς καταρράκτες, τις φυσικές λίμνες και την πυκνή βλάστηση. Η χλωρίδα της περιοχής περιλαμβάνει πλατάνια, ιτιές, αγριοφουντουκιές, φραξούς, βελανιδιές και δάση κωνοφόρων στις ψηλότερες πλαγιές του.

Η περιοχή προσφέρεται για πεζοπορία και βόλτες, ενώ κατά τους καλοκαιρινούς μήνες είναι απόλαυση το κολύμπι στις φυσικές λίμνες που σχηματίζουν οι καταρράκτες. Το τοπίο, με το δάσος, τα νερά και τη φύση σε απόλυτη αρμονία, είναι ιδανικό για εξερεύνηση και χαλάρωση. Κατά μήκος του μονοπατιού που διατρέχει το φαράγγι υπάρχουν σημεία ανάπαυσης με παγκάκια και κιόσκια, που προσφέρουν σκιά και ξεκούραση. Ο χώρος στην είσοδο του φαραγγιού είναι κατάλληλος για πικνίκ, ενώ η διαδρομή μέσα στο φαράγγι αποκαλύπτει την άγρια ομορφιά του τοπίου, καθιστώντας το έναν μοναδικό προορισμό για φυσιολάτρες και περιπατητές.





Φωτογραφία: Δημήτρης Βαβλιάρας.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ, ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ

Ο Ιερός Ναός του Αγίου Μηνά στο Εμπόριο Εορδαίας οικοδομήθηκε τον 20ό αιώνα, πάνω στα θεμέλια προγενέστερου ναού.

Ο ναός αποτελεί μέρος αρχιτεκτονικού συμπλέγματος που περιλαμβάνει τρία κτίσματα:

τον ναό του Αγίου Μηνά, τον ναό της Αγίας Σοφίας και το αντίγραφο του Πύργου του Γαλατά. Η ανοικοδόμησή του Ιερού Ναού, σύμφωνα με επιγραφή σε τοιχογραφία του 1924, ολοκληρώθηκε την περίοδο 1921-1924. Πρόκειται για τρίκλιτη βασιλική με δίρριχτη στέγη και ξυλόγλυπτο τέμπλο. Στο εσωτερικό του ναού φυλάσσεται το ιερό λείψανο του Αγίου. Ο ναός της Αγίας Σοφίας, κτισμένος βορειότερα, αποτελεί πιστό αντίγραφο του ομώνυμου ναού της Κωνσταντινούπολης.

Πρόκειται για τρουλαία, τρίκλιτη βασιλική σε σχήμα κύβου, εξ ολοκλήρου διακοσμημένη με ψηφιδωτά, αντίγραφα των παραστάσεων της Αγίας Σοφίας. Το τρίτο κτίσμα του συμπλέγματος είναι το αντίγραφο του Πύργου του Γαλατά. Ο πρωτότυπος πύργος ανεγέρθηκε το 1348 από τους Γενουάτες και χρησιμοποιήθηκε αργότερα από τους Οθωμανούς ως φυλακή, ως πυροσβεστικό φυλάκιο και τον 17ο αιώνα ως αστεροσκοπείο. Ο πύργος στο Εμπόριο, χτισμένος σε κλίμακα 1 προς 3, ανεγέρθηκε την περίοδο 2000-2005 και φιλοξενεί εκθέματα που προέρχονται από δωρεές κατοίκων και της εκκλησίας και περιλαμβάνουν από γεωργικά εργαλεία έως ιερατικά σκεύη.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 23850 28860 E. imflope@gmail.com



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

48-49



Φωτογραφία: Απόστολος Τρανούλδης.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | WEST
MACEDONIA



ΔΙΑΔΥΜΑ ΑΕ

Η ΔΙΑΔΥΜΑ ΑΕ (Διαχείριση Απορριμμάτων Δυτικής Μακεδονίας ΑΕ) είναι ο Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων (ΦοΔΣΑ) της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας και υπεύθυνη για τη διαχείριση των απορριμμάτων στην περιοχή. Στο πλαίσιο των δράσεων περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, η ΔΙΑΔΥΜΑ υλοποιεί προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης για μαθητές, με στόχο την ενημέρωση και την ενεργό συμμετοχή τους σε θέματα ανακύκλωσης, επαναχρησιμοποίησης και ορθής διαχείρισης απορριμμάτων. Οι σχολικές μονάδες που επισκέπτονται τη Δυτική Μακεδονία έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουν εκπαιδευτική επίσκεψη στις εγκαταστάσεις της ΔΙΑΔΥΜΑ, κατόπιν συνεννόησης. Οι επισκέψεις μπορούν να πραγματοποιηθούν:

- σε Τοπικές Μονάδες Διαχείρισης Απορριμμάτων (ΤΜΔΑ) σε Κοζάνη, Καστοριά, Γρεβενά και Φλώρινα,
- σε Κέντρα Δημιουργικής Επαναχρησιμοποίησης Υλικών (ΚΔΕΥ) σε Καστοριά, Γρεβενά και Φλώρινα,
- στη Μονάδα Επεξεργασίας Αποβλήτων (ΜΕΑ) Δυτικής Μακεδονίας (περιοχή Ορυχείου Νοτίου Πεδίου ΔΕΗ).

Οι επισκέψεις απευθύνονται σε μαθητές όλων των βαθμίδων και μπορούν να ενταχθούν σε προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης ή να πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο εκπαιδευτικών εκδρομών.



Για περισσότερες πληροφορίες:
Τ. 24610 45531 Ε. info@diadyma.gr



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

50-51



Φωτογραφία: ΔΙΑΔΥΜΑ ΑΕ.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΥΦΑΝΤΟΥΡΓΙΑΣ

Η Σουηδική Υφαντική Σχολή της Βλάστης ιδρύθηκε το 1963 από τη σουηδική ανθρωπιστική οργάνωση Individuell Människohjälp (IM), με στόχο να προσφέρει στις γυναίκες της ορεινής κοινότητας οικονομική ανεξαρτησία και επαγγελματική κατάρτιση. Λίγα χρόνια αργότερα, το 1965, κατασκευάστηκε το γνωστό κτήριο της Σχολής (το επονομαζόμενο «σουηδικό εργοστάσιο»), που αποτέλεσε πρότυπο εργαστήριο υφαντουργίας και χειροτεχνίας για ολόκληρη τη Δυτική Μακεδονία. Στους σύγχρονους αργαλειούς της δομής, οι γυναίκες της Βλάστης εκπαιδεύτηκαν στις τεχνικές της υφαντικής, της βαφής και της διακόσμησης, ενώ παράλληλα ανέδειξαν τα τοπικά μοτίβα και τα παραδοσιακά σχέδια της περιοχής. Τα προϊόντα που παρήγαγαν (κιλίμια, τσάντες, τραπεζομάντιλα, υφάσματα και διάφορα είδη οικιακής διακόσμησης) εξάγονταν κυρίως στη Σουηδία μέσω του δικτύου της οργάνωσης IM. Με αυτόν τον τρόπο, η μικρή κοινότητα της Βλάστης συνδέθηκε διεθνώς με την παράδοση και την κοινωνική επιχειρηματικότητα. Το «Εργοστάσιο» λειτούργησε ενεργά για περίπου 25 χρόνια, έως τα τέλη της δεκαετίας του 1980, οπότε η διαχείρισή του παραδόθηκε στην τοπική κοινότητα. Παρέμεινε για δεκαετίες σιωπηλό, μέχρι την πρόσφατη επαναλειτουργία του από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, με στόχο την αναβίωση των παραδοσιακών τεχνών και τη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς της περιοχής.

Σήμερα, το ιστορικό κτήριο άνοιξε ξανά τις πύλες του ως εκπαιδευτική δομή, φιλοξενώντας σεμινάρια και προγράμματα κατάρτισης στην υφαντική. Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται τόσο στη θεωρία όσο και στην πράξη, μαθαίνοντας τις παλιές τεχνικές μέσα από σύγχρονες προσεγγίσεις σχεδίασης και παραγωγής, αποτελώντας ένα παράδειγμα βιώσιμης τοπικής ανάπτυξης που ενώνει την παράδοση με τη δημιουργικότητα και την εκπαίδευση.





Φωτογραφία: Απόστολος Τρανούλιδης.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Για πολλές δεκαετίες, η Δυτική Μακεδονία (και κυρίως οι περιοχές της Κοζάνης, της Εορδαίας και του Αμυνταίου) αποτελούσε την ενεργειακή καρδιά της Ελλάδας. Εδώ, στα λιγνιτικά και υδροηλεκτρικά εργοστάσια, παραγόταν το μεγαλύτερο μέρος της ηλεκτρικής ενέργειας που αποτέλεσε την κινητήρια δύναμη ανάπτυξης της χώρας και συνέβαλε στην ενεργειακή αυτοδυναμία της. Σήμερα, μετά τη μετάβαση στη μεταλιγνιτική εποχή, τα άλλοτε ζωντανά εργοστάσια παραμένουν σιωπηλοί μάρτυρες μιας έντονης βιομηχανικής δραστηριότητας. Οι καμινάδες, τα μηχανουργεία και τα ορυχεία συνθέτουν ένα μοναδικό σύνολο βιομηχανικής κληρονομιάς που αξίζει να διατηρηθεί και να αναδειχθεί σε κέντρο γνώσης και πολιτισμού, ώστε να παραμείνει ζωντανή η βιομηχανική μνήμη για τις νεότερες γενιές.





Φωτογραφία: Απόστολος Τρανούλδης.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



Περιφερειακή
Ενότητα
Φλώρινας





ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η επίσκεψη στο Νυμφαίο και η γνωριμία με τις δράσεις της περιβαλλοντικής οργάνωσης του Αρκτούρου. Εκεί λειτουργεί το Κέντρο Ενημέρωσης για την Καφέ Αρκούδα και το Κέντρο Προστασίας Αρκούδας. Το πρώτο στεγάζεται στο ιστορικό κτήριο της Νικείου Σχολής, στο Νυμφαίο. Σε αυτό, οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα να ενημερωθούν πλήρως για την εξέλιξη της καφέ αρκούδας, τη γεωγραφική κατανομή της, τη βιολογία, την οικολογία, τους κινδύνους που αντιμετωπίζει ως είδος, αλλά και τους τρόπους αντιμετώπισής τους. Επιπλέον, στο Κέντρο Προστασίας Αρκούδας, σε μια ειδικά περιφραγμένη έκταση 50 στρεμμάτων, ο επισκέπτης μπορεί να γνωρίσει όλες τις αρκούδες που φιλοξενούνται από τον Αρκτούρο στο Νυμφαίο. Επίσης, στις Αγραπιδιές βρίσκεται το Κέντρο Προστασίας Λύκου και Λύγκα, μέσα σε ένα ειδικά περιφραγμένο τμήμα φυσικού δάσους βελανιδιάς, έκτασης 70 στρμ. Η επίσκεψη στο κέντρο προσφέρει μοναδική ευκαιρία να παρατηρήσει κάποιος τα προστατευόμενα ζώα στο φυσικό τους περιβάλλον, μαθαίνοντας παράλληλα για την προσπάθεια διάσωσής τους, ενώ συμβάλλει ουσιαστικά στην ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του επισκέπτη σχετικά με την προστασία της άγριας ζωής.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 23860 41500, 23860 31155

W. <https://www.arcturos.gr>

E. arcturos@arcturos.gr



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΓΛΑΣ-ΠΙΣΟΔΕΡΙΟΥ

Στη συμβολή των οροσειρών του Βαρνούντα και του Βέρνου, 19 χλμ. δυτικά από την πόλη της Φλώρινας και σε υψόμετρο 1.650-2.000 μ., σχηματίζεται αυχένας όπου βρίσκεται η διάβαση Βίγλας-Πισοδερίου. Στην τοποθεσία αυτή και μέσα σε δάσος από οξιές βρίσκεται ένα από τα καλύτερα χιονοδρομικά κέντρα της Ελλάδας, το Χιονοδρομικό Κέντρο Βίγλας Πισοδερίου. Η επίσκεψη σε αυτό προσφέρει μια μοναδική εμπειρία για σκι και σνόουμπορντ, σε πίστες για όλα τα επίπεδα (από αρχάριους έως προχωρημένους) και μαγευτική θέα προς τις γύρω βουνοκορφές. Το χιονοδρομικό κέντρο διαθέτει συνολικά 12 διαδρομές, από τις οποίες 9 πίστες, 2 δρόμους αντοχής και 1 πίστα κατάλληλη για snowmobile.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 23850 45800/-1

W. www.vigla-ski.com

E. info@vigla-ski.com



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

60-61



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Φλώρινας ιδρύθηκε το 1977 και στεγάζεται σε ένα από τα παλαιότερα και πιο ιστορικά κτήρια της πόλης, δίπλα στον ποταμό Σακουλέβα. Το περιεχόμενο της μόνιμης συλλογής του αριθμεί περίπου 700 έργα Ελλήνων και ξένων δημιουργών σύγχρονης τέχνης, από τις αρχές του 20ού αιώνα έως και σήμερα.

Στις αίθουσές του εκτίθενται, ακόμη, περιοδικά έργα εμβληματικών Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών, από τον Σαγκάλ και τον Νίκολσον μέχρι τον Μόραλη και τον Χατζηκυριάκο-Γκίκα, ενώ διοργανώνονται και εκθέσεις σε συνεργασία με εικαστικά ιδρύματα, ινστιτούτα και καλλιτεχνικά σωματεία μεγάλης εμβέλειας. Οι χώροι του μουσείου μπορούν να λειτουργήσουν ως συνδυετικός κρίκος ανάμεσα σε μαθητές και καλλιτέχνες και να αποτελέσουν έναν τόπο γνωριμίας με την τέχνη και τους δημιουργούς της.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 23850 29444 E. <https://www.mstf.gr>



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

62-63



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΡΜΑΝΟΥ ΠΡΕΣΠΩΝ

Το Κέντρο Πληροφόρησης Αγίου Γερμανού της Μονάδας Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Πρεσπών και Προστατευόμενων Περιοχών Δυτικής Μακεδονίας του ΟΦΥΠΕΚΑ βρίσκεται στην πλατεία του παραδοσιακού οικισμού του Αγίου Γερμανού. Εκεί, ο επισκέπτης ενημερώνεται για το καθεστώς προστασίας του Εθνικού Πάρκου Πρεσπών, την πλούσια βιοποικιλότητά του, τη φυσική και πολιτιστική κληρονομιά της προστατευόμενης περιοχής, καθώς και τις δραστηριότητες που μπορούν να υλοποιηθούν. Η επίσκεψη στο Κέντρο ενδείκνυται για σχολικές μονάδες, καθώς τα θέματα που παρουσιάζονται, το πληροφοριακό υλικό που προσφέρεται και οι δραστηριότητες που μπορούν να οργανωθούν είναι ιδανικές για μη εξειδικευμένο κοινό όλων των ηλικιών.



Για περισσότερες πληροφορίες:

T. 23520 51870. Ραντεβού με αίτηση στο E. info@necca.gov.gr



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία



Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΟΙΚΙΣΜΟ ΤΟΥ ΝΥΜΦΑΙΟΥ

Το Νυμφαίο αποτελεί έναν ιδανικό προορισμό που δεν πρέπει να λείπει από κανένα ταξιδιωτικό πρόγραμμα. Οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα να περιηγηθούν στα γραφικά καλντερίμια του χωριού και να θαυμάσουν την παραδοσιακή αρχιτεκτονική, μέσα σε ένα σκηνικό που θυμίζει άλλες εποχές. Στο κέντρο του χωριού δεσπόζει το ιστορικό κτήριο της Νικείου Σχολής, ένα εντυπωσιακό νεοκλασικό οικοδόμημα που αποτελεί σημείο αναφοράς για την τοπική ιστορία και πολιτιστική κληρονομιά. Το Μουσείο Αργυροχρυσοχοΐας, Λαογραφίας και Ιστορίας Νυμφαίου «Το Σπίτι του Νυμφαίου» αποτελεί, επίσης, έναν ξεχωριστό προορισμό για τον επισκέπτη, προσφέροντας μια ουσιαστική γνωριμία με την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά και την παράδοση του οικισμού.

Για τους λάτρεις της πεζοπορίας, τα γύρω δάση και μονοπάτια αποτελούν έναν αληθινό παράδεισο εξερεύνησης, όπου οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν τη φύση, ακολουθώντας διαδρομές που περνούν μέσα από καταπράσινα τοπία. Μετά την πεζοπορία, τους περιμένουν παραδοσιακά ταβερνάκια με νόστιμες τοπικές γεύσεις, καθώς και γραφικά καφέ για να ξεκουραστούν και να απολαύσουν την ατμόσφαιρα του χωριού. Τον χειμώνα, το Νυμφαίο μεταμορφώνεται σε ένα παραμυθένιο τοπίο, ντυμένο στα λευκά, προσφέροντας μαγευτικές εικόνες και μια ιδιαίτερη αίσθηση γαλήνης.

Μακριά από τους γρήγορους ρυθμούς της πόλης, το χωριό προσφέρει ηρεμία και χαλάρωση, συνδυάζοντας μοναδικά τη φύση, τον πολιτισμό και την παράδοση.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΙΣ ΠΡΕΣΠΕΣ

Μια περιήγηση στις Πρέσπες και στα παραλίμνια χωριά τους αποκαλύπτει έναν τόπο σπάνιας φυσικής και πολιτιστικής αξίας. Το φυσικό περιβάλλον της περιοχής προστατεύεται για τη μοναδική του βιοποικιλότητα και τη σπάνια орνιθοπανίδα που φιλοξενεί. Από κάθε σημείο, η θέα προς τις λίμνες και τα βουνά είναι μαγευτική και συναρπάζει τον επισκέπτη. Η διαδρομή ξεκινά από το χωριό Ψαράδες, χτισμένο στις όχθες της Μεγάλης Πρέσπας, όπου ο παραδοσιακός χαρακτήρας και η γαλήνη του τοπίου δημιουργούν μια ατμόσφαιρα μοναδική. Στην περιοχή σώζονται βυζαντινά ασκηταριά σκαρφαλωμένα στους βράχους, που μαρτυρούν τη μακρά θρησκευτική παράδοση του τόπου. Ακολουθεί ο Άγιος Αχίλλειος, το νησάκι στη Μικρή Πρέσπα, προσβάσιμο από μια ξύλινη πεζογέφυρα, με τα ερείπια της εντυπωσιακής βασιλικής να δεσπόζουν στο κέντρο του. Η περιήγηση ολοκληρώνεται στη Μικρολίμνη, ένα ήσυχο χωριό με θέα στη λίμνη, ιδανικό για χαλάρωση και παρατήρηση σπάνιων πουλιών. Το αυθεντικό τοπίο, η ζεστή φιλοξενία και οι τοπικές παραδόσεις συνθέτουν μια εμπειρία γεμάτη εικόνες, χρώματα και αρώματα. Σε αυτά τα μέρη, μπορεί κάποιος να απολαύσει την τοπική κουζίνα, με παραδοσιακά πιάτα και φρέσκο ψάρι από τις λίμνες, που χαρίζουν μια ξεχωριστή γευστική εμπειρία.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Η πόλη της Φλώρινας αποτελεί το διοικητικό και πολιτιστικό κέντρο της Περιφερειακής Ενότητας Φλώρινας. Είναι μια πόλη συναρπαστική, που γνώρισε μεγάλη ακμή τον 19ο και στις αρχές του 20ού αιώνα. Η Φλώρινα ξεχωρίζει για τα ιστορικά μνημεία και τα παραδοσιακά αρχοντικά, που αναδεικνύουν τη μοναδικότητά της και έχουν αποτελέσει το ιδανικό σκηνικό για απαράμιλλες κινηματογραφικές δημιουργίες. Το Αρχαιολογικό Μουσείο κοντά στον Σιδηροδρομικό Σταθμό, η Πινακοθήκη με έργα ντόπιων καλλιτεχνών, αλλά και τα αρχοντικά του Σαπουντζή και του Βογιατζή αποτελούν κάποιες από τις απαραίτητες στάσεις του επισκέπτη. Η πόλη περιβάλλεται από πλούσιο φυσικό περιβάλλον, το οποίο δημιουργεί ένα μοναδικό τοπίο, όπου η γοητεία της φύσης συνδυάζεται αρμονικά με τον πολιτισμό. Στα γραφικά σοκάκια της υπάρχουν πολυάριθμα καταστήματα που προσφέρουν ποικιλία τοπικών προϊόντων και χειροτεχνημάτων, όπως πιπεριές Φλωρίνης, φασόλια Πρεσπών, γλυκά του κουταλιού, αλλά και μοναδικά πλεκτά κεριά. Η γαστρονομική εμπειρία ολοκληρώνεται στα τοπικά καφέ και εστιατόρια, όπου σερβίρονται πιάτα εμπνευσμένα από την παραδοσιακή κουζίνα της περιοχής, ενώ ο πεζόδρομος της Παύλου Μελά αποτελεί το ζωντανό σημείο της πόλης, εκεί όπου θα συναντήσετε ένα πολύχρωμο πλήθος φοιτητών, τουριστών, νέων και πιο ηλικιωμένων, φίλων και βιαστικών περαστικών. Καμία επίσκεψη στη Φλώρινα δεν είναι πλήρης χωρίς μια χαλαρή βόλτα κατά μήκος του ποταμού Σακουλέβα, που διασχίζει την πόλη και προσφέρει ένα μοναδικό τοπίο γαλήνης, ιδανικό για φωτογραφίες.





Φωτογραφία: Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



**ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** | **WEST
MACEDONIA**



Οδηγός Ο παράδεισος των foodies

Εικονογράφηση: Dina Gazizova/Unsplash+





Περιφερειακή ενότητα Γρεβενών

**Τι μπορείτε
να απολαύσετε:**

- 🍴🍷 Ανεβατό
- 🍴🍷 Κασέρι
- 🍴🍷 Κοκορέτσι
- 🍴🍷 Κοντοσούβλι
- 🍴🍷 Μανιταρό-
πιτα
- 🍴🍷 Μανιταρό-
σουπα
- 🍴🍷 Ριζότο
με μανιτάρια
- 🍴🍷 Τρούφα
(μανιτάρι)
- 🍴🍷 Φέτα
- 🍴🍷 Μέλι



Φωτογραφίες:
Γιώργος Ζαρζώνης, Περικλής Μεράκος.



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

74-75

Περιφερειακή ενότητα Καστοριάς

**Τι μπορείτε
να απολαύσετε:**

- 🍴🍷 Αρμιόπιτα
- 🍴🍷 Γριβάδι
- 🍴🍷 Γουλιανός
- 🍴🍷 Σαρμάδες
- 🍴🍷 Πέστροφα
- 🍴🍷 Καβουρμάς
σαγανάκι
- 🍴🍷 Ισλί
- 🍴🍷 Τραχανόπιτα

Φωτογραφίες:
Περικλής Μεράκος.



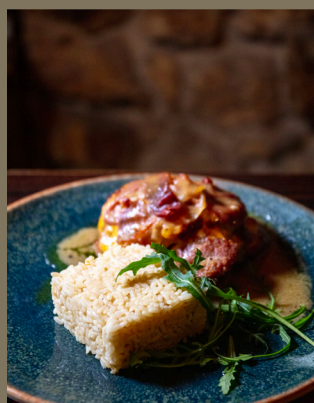
Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού

ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | WEST
MACEDONIA

Περιφερειακή ενότητα Κοζάνης

**Τι μπορείτε
να απολαύσετε:**

- 🍴🍷 Γιαπράκια
- 🍴🍷 Ζεματιστοί
κουραμπιέδες
- 🍴🍷 Κιχί
- 🍴🍷 Μανούρι
- 🍴🍷 Παραδοσιακές
πίτες
της περιοχής
- 🍴🍷 Σαλιάρια
- 🍴🍷 Τουλούμπες
- 🍴🍷 Μέλι
- 🍴🍷 Ριζότο
με κρόκο
Κοζάνης



Φωτογραφίες:
Περικλής Μεράκος, Δήμος Βοΐτου.



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

76-77

Περιφερειακή ενότητα Φλώρινας

**Τι μπορείτε
να απολαύσετε:**

- 🍴 Αϊβάρ
- 🍴 Γριβάδι
- 🍴 Κεμπάπια
- 🍴 Κεφτεδάκια
μακάλο
- 🍴 Ξινό νερό
- 🍴 Πέστροφα
- 🍴 Πιπεριές
Φλωρίνης
- 🍴 Τσιρόνια
- 🍴 Φασολάδα
- 🍴 Φασόλια
φούρνου
- 🍴 Φλωρινέλα

Φωτογραφίες:
Περικλής Μεράκος.



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού

ΔΥΤΙΚΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | WEST
MACEDONIA



Wish list
**Να μην ξεχάσω
όταν βρεθώ...**







ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ, ΟΤΑΝ ΒΡΕΘΩ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΡΕΒΕΝΩΝ:

- Ⓐ Να δοκιμάσω (και να αγοράσω) μανιτάρια (και όχι μόνον ένα είδος).
- Ⓐ Να πάω για σκι και snowboard στο Χιονοδρομικό Κέντρο της Βασιλίτσας.
- Ⓐ Να επισκεφτώ τον Βενέτικο ποταμό και να κάνω ράφτινγκ.
- Ⓐ Να δοκιμάσω και να αγοράσω παραδοσιακά τυριά. Κυρίως μπάτζο και φέτα.
- Ⓐ Να φωτογραφηθώ στα παραδοσιακά πέτρινα γεφύρια των Γρεβενών.



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ, ΟΤΑΝ ΒΡΕΘΩ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ:

- Ⓐ Να κάνω βαρκάδα στη λίμνη Ορεστιάδα.
- Ⓐ Να επισκεφτώ το σπήλαιο του Δράκου.
- Ⓐ Να ψάξω γούνες στα τοπικά μαγαζιά και να πάρω ένα μικρό δωράκι.
- Ⓐ Να περπατήσω γύρω από τη λίμνη. Πόση ομορφιά και ηρεμία!
- Ⓐ Να περπατήσω στις παραδοσιακές συνοικίες Ντολτσό και Απόζαρι και στα γραφικά σοκάκια. Τι αρχοντιά!
- Ⓐ Να επισκεφτώ τον νεολιθικό λιμναίο οικισμό στο Δισπηλιό.
- Ⓐ Να αγοράσω μήλα και φασόλια για τον χειμώνα.



Εικονογράφηση: Nicolas Crespo/Unsplash+.



School hopping!
Σχολικός τουρισμός
στη Δυτική Μακεδονία

80-81



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ, ΟΤΑΝ ΒΡΕΘΩ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΟΖΑΝΗΣ:

- Ⓐ Να γνωρίσω τον κόσμο του κρόκου (σαφράν) και να τον μυρίσω από κοντά. Αν προλάβω τα ανθισμένα χωράφια, θα είναι όνειρο...
- Ⓐ Να κάνω μία στάση στη Βλάστη, για να γευθώ το ξακουστό μανούρι.
- Ⓐ Να επισκεφτώ το Λαογραφικό Μουσείο του Βελβεντού.
- Ⓐ Να γλυκαθώ οπωσδήποτε με παραδοσιακές τουλούμπες και ζεματιστούς κουραμπιέδες.
- Ⓐ Να επισκεφτώ και να περπατήσω στο καταπράσινο φαράγγι του Σκεπασμένου στο Βελβεντό και να θαυμάσω τους καταρράκτες.
- Ⓐ Να δοκιμάσω παλιό (πρόβειο) στη Σιάτιστα.
- Ⓐ Να επισκεφθώ τον Άγιο Μηνά στο Εμπόριο Εορδαίας, αυτήν την επιβλητική εκκλησία
- Ⓐ Να πιω καφέ στη Νεράιδα και να θαυμάσω από ψηλά τη λίμνη Πολυφύτου.



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ, ΟΤΑΝ ΒΡΕΘΩ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ:

- Ⓐ Να αγοράσω φασόλια Πρεσπών. Μικρά ή μεγάλα; Τι να πάρω;
- Ⓐ Να εξερευνήσω και να περιηγηθώ στις Πρέσπες.
- Ⓐ Να κάνω παρατήρηση πουλιών (birdwatching) γύρω από τις λίμνες. Πρέπει να κάνω πολλή συχία!
- Ⓐ Να επισκεφτώ το Χιονοδρομικό Κέντρο Βίγλας-Πισοδερίου και να κάνω σκι.
- Ⓐ Να πάρω γλυκά του κουταλιού, ένα από κάθε γεύση. Ίσως και δύο...
- Ⓐ Να προμηθευτώ πιπεριές Φλωρίνης κατευθείαν από την πηγή.
- Ⓐ Να περπατήσω δίπλα στον ποταμό Σακουλέβα και να απολαύσω τη διαδρομή. Μα, υπάρχουν κι εδώ αρχοντικά; Πού γύρισε ο Αγγελόπουλος τις ταινίες του;





**School
hopping!**

Σχολικός
τουρισμός
στη Δυτική
Μακεδονία



ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

ΓΡΕΒΕΝΑ · ΚΑΣΤΟΡΙΑ · ΚΟΖΑΝΗ · ΦΛΩΡΙΝΑ



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας
Αντιπεριφέρεια Τουρισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος
Αντιπεριφέρεια Παιδείας & Αθλητισμού



ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | **WEST MACEDONIA**